Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07.2026 bis 26.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Würselen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3 17.00 Uhr Vorleserunde / gute Stube
Dienstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.00 Uhr Schnibbelgruppe / gute Stube	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Mittwoch	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3	14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Kreativ Runde / WB 1,2,3 16.00 Uhr ökumenischer Gesprächskreis/ gute Stube
Donnerstag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.30 Uhr Gehirn-Jogging / gute Stube	14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum
Freitag	09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3 10.30 Uhr Sitz Tanz / Mehzweckraum	14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Spiele Runde / WB 1,2,3 17.00 Uhr Spieler Treff / gute Stube
Samstag		14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Kochangebot WB 1,2,3
Sonntag		14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3 15.30 Uhr Bingo / WB 3